



元プロサッカー選手岩渕真奈さんの食育トークショーも！  
GWに親子でお魚たんぱくの魅力を学ぶ健康イベント  
鈴廣かまぼこの里「鈴廣カラダ WEEK」  
2024年5月3日(金)～5月6日(月)開催

鈴廣かまぼこ株式会社(神奈川県小田原市 社長:鈴木博晶 以下「鈴廣」)が運営する「鈴廣 かまぼこの里」にて、健康イベント「鈴廣カラダ WEEK」を2024年5月3日(金)～5月6日(月)に開催いたします。

鈴廣かまぼこは「お魚たんぱくで世界を健やかに」というミッションステートメントを掲げ、創業150年余り受け継いできたかまぼこづくりの技術を活かし、お魚たんぱくの魅力を発信していくことを使命に全ての企業活動を行っています。

このたび開催する「鈴廣カラダ WEEK」ではアスリートやスポーツトレーナーをお招きし、トークショーや体験イベントを実施いたします。ゴールデンウィークは忙しい毎日から離れて、心と体がリフレッシュできる絶好のチャンス。当イベントを通して自身の体と向き合い、お魚たんぱくの魅力を再認識してほしいという思いで企画しました。

<https://kamaboko.com/events/gw/>

GWは  
鈴廣カラダ WEEK で  
心も身体も健やかに!  
5.3(金)～5.6(月)  
鈴廣かまぼこの里

鈴廣かまぼこ大使  
元プロサッカー選手  
岩渕真奈

長友佑都選手専属シェフ  
加藤超也

#### ■イベント1 岩渕真奈さんスペシャルトークショー

##### ●しっかり食べて健康な体を作るヒントが満載

女子サッカー岩渕真奈さんをお招きし、食と体づくりについてお話いただきます。現役時代に日頃どのような食事をしてコンディションを整えていたのか、ご自身の経験も踏まえて語っていただく貴重な1時間。

##### ●鈴廣かまぼこ大使岩渕真奈さんが1日店長に就任

岩渕真奈さんによる特別館内アナウンスやフィッシュプロテインバーの試食イベントなど、普段は味わうことのできない貴重な時間をご用意いたします。岩渕さんと直接触れ合えるこのチャンスをお見逃しなく。

## 【イベント概要】

名称 : 岩渕真奈さんスペシャルトークショー & 1日店長  
『女子サッカー選手の食生活とお魚たんぱくの魅力』  
日時 : 2024年5月4日(土)  
1日店長 11:00~11:50  
トークショー 13:00~14:00  
場所 : 鈴廣かまぼこの里 鈴なり市場  
出演者 : 岩渕真奈さん(元プロサッカー選手)  
参加費 : 無料

鈴廣カラダWEEK  
**岩渕真奈さん**  
1日店長  
5.4<sup>(土)</sup> 11:00~11:50  
スペシャルトークショー  
5.4<sup>(土)</sup> 13:00~14:00  
鈴廣かまぼこ大使  
元プロサッカー選手  
岩渕真奈

## ■イベント2 親子 de 簡単！お魚たんぱく料理教室

プロサッカー選手長友佑都選手の専属シェフ加藤超也さんをお招きして、親子で参加できるお魚たんぱく料理教室を開催いたします。手軽にお魚の栄養が摂取できる「サラダにのせるかまぼこ」と地元のブランド野菜「下中玉ねぎ」を使った特別メニューを予定しております。野菜嫌いのお子様や食が細いお子様が「食」に興味をもち、健やかな成長につなげていく「コツ」を伝授いたします。

### 【イベント概要】

名称 : 親子 de 簡単！お魚たんぱく料理教室  
日時 : 2024年5月5日(日)  
11:00-、12:30-、14:30- 各回 24名 計 3回実施  
場所 : 鈴廣かまぼこの里 かまぼこ博物館 3階 企画展示室  
参加費 : 800円(税込)  
申込み : 専用サイトから受付

<https://suzhirokamaboko.peatix.com/events>

鈴廣カラダWEEK  
**加藤超也さん**  
親子 de 簡単！  
お魚たんぱく料理教室  
5.5<sup>(日)</sup> 11:00~12:30~14:30~  
長友佑都選手専属シェフ  
加藤超也  
かまぼこ博物館・3F 企画展示室

## ■イベント3 親子 de スポーツテスト&体組成チェック/Dr.stretch のストレッチ体験ブース

### 【親子 de チャレンジ！スポーツテスト&体組成計体験】

#### ●プロサッカー選手のトレーナーといっしょに体を動かそう！

アスリートのコンディションをサポートする株式会社ライフパフォーマンスのパフォーマンスコーチと一緒に、スポーツを体験しながら効果的な体の動かし方を学びます。簡単なストレッチでも効果が実感できるプログラムを予定しております。日頃使わない筋肉を刺激して、運動不足を解消しましょう。

#### ●体組成計を使った無料のカラダ診断イベント

「鈴廣カラダ WEEK」期間中、無料で体組成計をご利用いただけます。体組成計では筋肉と脂肪のバランスや内臓脂肪レベル、BMI、骨量、基礎代謝などの数値を見ることができます。体重や体脂肪率だけでは分からない、自分の体の状態をチェックしてみませんか？

体の細かい数値を確認し、健康維持には何か必要なのかを専門スタッフがアドバイスします。

鈴廣カラダWEEK  
**Dr.stretch**  
マッサージブース 20分程度  
ストレッチ専門店  
Dr.stretch  
業界 No.1 店舗数のストレッチ専門店。  
当日はストレッチを無料で体験することができます。食に加えて、ストレッチでカラダを整えましょう。  
**親子 de スポーツテスト** 40分程度  
**体組成チェック** 11:00-15:00  
パフォーマンスコーチ  
阿久津洋介  
スポーツや筋力トレーニングの指導ではなく、仕事や学業など日頃のパフォーマンス向上をトレーニングによるアプローチで解決することがパフォーマンスコーチの役割。イングランドで活躍する現役日本代表選手も取り入れる簡単な運動を体験してみましょう。  
5.3<sup>(金)</sup> ~ 5.6<sup>(月)</sup>

### 【イベント概要】

名称 : 親子 de チャレンジ！スポーツテスト&体組成計体験  
日時 : 2024年5月3日(金)～2024年5月6日 11:00～15:00  
場所 : 鈴廣かまぼこの里 鈴なり市場 2F 鈴の音ホール  
参加費 : 無料

### 【Dr.stretch のセルフストレッチ講座】

カラダ WEEK 期間中はストレッチ専門店でおなじみの Dr.stretch によるストレッチブースを設置いたします。これまでなかなか改善されなかった体の悩みを、プロストレッチトレーナーに相談しながら効果的なセルフストレッチで改善していきましょう。また、人気商品【Dr.Stretch】監修のコアストレッチバンドも体験いただけます。

### 【イベント概要】

名称 : Dr.stretch によるストレッチ体験ブース  
期間 : 2024年5月3日(金)～5月6日(月)  
10:00～17:00  
場所 : かまぼこの里 鈴なり市場  
2階 鈴の音ホール  
参加費 : 無料  
申込み : 当日受付

## ■イベント4 湘南ベルマーレブース

湘南ベルマーレフットサルクラブとのコラボイベントとして、「ベルマーレ縁日」を開催いたします。イベントでは「段ボール」を使用したサッカーボールづくりのワークショップを開催。自分で作った世界に一つだけのボールは、会場のフリースペースでお試しいただけます。湘南ベルマーレのグッズが当たるガチャガチャブースもお見逃しなく。

### 【イベント概要】

名称 : 湘南ベルマーレブース  
期間 : 2024年5月3日(金)～5月6日(月) 10:00～17:00  
場所 : かまぼこの里 鈴なり市場 2階 鈴の音ホール  
内容 : ①段ボールでサッカーボールを作ろう  
②ベルマーレガラポン  
参加条件 : ①段ボールでサッカーボールを作ろう LINE お友達登録  
②ベルマーレガラポン 500円/回  
申込み : 当日受付



## 会社概要

会社名 : 株式会社鈴廣蒲鉾本店  
代表者 : 代表取締役社長 鈴木 博晶  
所在地 : 神奈川県小田原市風祭 245  
創立年月 : 1951年3月(創業慶応元年 1865年)  
主な事業内容 : かまぼこをはじめとする鈴廣ブランド商品の製造、販売、  
「かまぼこの里」各種レストランやかまぼこ博物館の運営。  
URL : <https://www.kamaboko.com/>

～このリリースに関するお問い合わせ～  
株式会社鈴廣蒲鉾本店 企画開発部 広報担当 担当 : 田口 / 奥村  
〒250-8506 神奈川県小田原市風祭 245  
TEL: 0465-24-6278(直通) FAX: 0465-23-2225  
E-mail: koho@kamaboko.com URL: <http://www.kamaboko.com>